

SIDELINE CONCUSSION CHECK

Il giocatore mostra una di questi segni?

- Sembra di essere disorientato
- Dimentica gli schemi di gioco
- E' incerto sul gioco, sul punteggio, sugli avversari
- Si muove in maniera scoordinata
- Risponde alle domande in maniera rallentata
- Perde coscienza (anche temporaneamente)
- Mostra un cambiamento di comportamento
- Dimentica episodi antecedenti al trauma
- Dimentica episodi successivi al trauma

Se presente uno di questi segni:

SOTTOPORRE IL QUESTIONARIO

Il giocatore lamenta uno di questi sintomi?

- Mal di testa
- Nausea
- Problemi di equilibrio, vertigini
- Visione doppia o offuscata
- Intolleranza alla luce o al rumore
- Sensazione di spossatezza
- Confusione
- Fischi o ronzii nelle orecchie
- Problemi di memoria o concentrazione

Se il giocatore riferisce uno di questi sintomi non dovrebbe ritornare a giocare

QUESTIONARIO SE SI SOSPETTA LA CONCLUSIONE CEREBRALE
Orientamento

Fare le seguenti domande al giocatore

- In che campo siamo?
- Contro chi stiamo giocando oggi?
- Chi stai marcando?
- Stiamo giocando il primo o secondo tempo?
- Contro chi abbiamo giocato la settimana scorsa?
- Abbiamo vinto la settimana scorsa?

Amnesia anterograda (dimentica episodi successivi al trauma)

Scegliere tre delle seguenti parole e chiedere di ripeterle subito e di ricordarle in un momento successivo:

-Ragazza, cane, verde, blu, gatto, pesce, ragazzo, albero, sedia, rosso

Amnesia retrograda (dimentica episodi antecedenti al trauma)

Fare le seguenti domande al giocatore:

- Quale squadra ha segnato per ultima?
- Cosa ricordi immediatamente prima del trauma?
- Ricordi il trauma?

Concentrazione

Chiedere al giocatore di fare quanto segue:

Ripeti i giorni della settimana all'indietro partendo da oggi Ripeti i seguenti numeri al contrario: 63 (corretto 36) 419 (corretto 914)

Lista delle parole

Chiedere al giocatore di ripetere le tre parole che hai scelto prima il giocatore deve rimanere a riposo per un minimo di tre settimane e non dovrebbe ritornare a giocare o ad allenarsi fino alla completa scomparsa della sintomatologia e solo dopo autorizzazione medica.